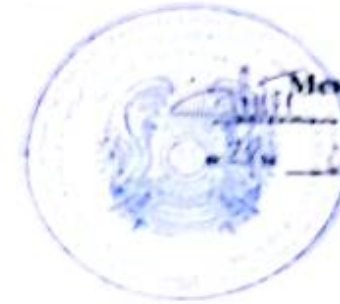


Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020
жылғы 6 сәуірдегі № 130 бұйрығы

ҚР Оқу-ағарту министрінің 17.03.2023 № 68 бұйрығымен



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Г. Айдарханова

2024 жыл

**№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінің
педагог-психологы О.Залованың 2024-2025 оқу жылына
арналған жұмыс жоспары**

МАҚСАТЫ:

Оқушылардың толыққанды дамуын қамтамасыз ету, олардың өмірлік дағдыларын дамытуға жәрдемдесу және мектепте қолайлы психологиялық орта құру.

НЕГІЗГІ МІНДЕТТЕРІ:

Оқушылардың психологиялық денсаулығын қолдау: Стресс, мазасыздық, өзіне деген сенімсіздік және басқа да психологиялық мәселелерді шешу арқылы оқушылардың эмоционалдық және психологиялық әл-ауқатын қамтамасыз ету.

Оқушылардың тұлғалық дамуын қолдау: Оқушылардың жеке қасиеттерін, қызығушылықтарын, қабілеттерін дамытуға жағдай жасау, олардың өзін-өзі тану және өзін-өзі дамыту процесін қолдау.

Бейімделуге көмек көрсету: Оқушылардың жаңа жағдайларға (мысалы, мектепке, сыныпқа, жаңа оқу пәндеріне) бейімделуіне психологиялық көмек көрсету, қиындықтарды жеңуге жәрдемдесу.

Оқу мотивациясын арттыру: Оқушылардың оқуға деген қызығушылығын арттыру, олардың оқу процесіне қатысуын ынталандыру, оқу мотивациясын дамытуға арналған стратегияларды қолдану.

Психологиялық кеңес беру: Оқушыларға, мұғалімдерге және ата-аналарға психологиялық кеңес беру, олардың арасындағы қарым-қатынасты жақсартуға көмектесу, мәселелерді шешу жолдарын ұсыну.

Психологиялық диагностика: Оқушылардың психологиялық жағдайын, мінез-құлқын, оқу үлгерімін және тұлғалық даму ерекшеліктерін анықтау үшін психодиагностикалық әдістерді қолдану.

Қиын жағдайларды шешуге көмек көрсету: Психологиялық жарақаттарды, конфликттерді, буллинг жағдайларын және басқа да қиыншылықтарды шешу үшін қолдау көрсету.

Педагогтармен жұмыс: Мұғалімдерге оқушылардың психологиялық жағдайы туралы ақпарат беру, олармен бірлесіп, оқушыларға тиімді көмек көрсету жолдарын табу, педагогикалық ұжымның психологиялық мәдениетін арттыру.

Р/С	МАҚСАТЫ	ЖҰМЫСТЫҢ БАҒЫТТАРЫ	НЫСАНАҒЫ ТӨП	ОРЫНДАУ МЕРЗІМІ	ОРЫНДАУ НЫСАНЫ	ЖАУАПТЫ	ОРЫНДАУ Б.У.Т.Т
1	Бірінші сынып оқушыларына арналған психологиялық тесттер баланың эмоционалды және әлеуметтік дамуын, мектепке бейімделу деңгейін анықтауға арналған. 1.Мектепке бейімделу тесттері 2.Эмоционалды жағдайды анықтау тесттері 3.Әлеуметтік қарым-қатынасты бағалау 4.Логикалық және когнитивті қабілеттерді бағалау 5.Жеке тұлғалық тесттер	Диагностика	Бірінші сынып	қыркүйек	Талдау	Педагог-психолог	Даму карта
2	«Керн-Иирасек» тесті •Адамның суретін салу •Сөздер көшірмесі •Нүктелер көшірмесі	Диагностика	1-сынып білім алушылары	қыркүйек	Анықтама	Педагог-психолог	Даму карта
3	Социометрия әдісі (Д. Морено)	Диагностика	2-3сыныптар	қыркүйек	Анықтама	Педагог-психолог	Қорытынды жинақтау
4	Оқушылардың интеллектуалды дамуын зерттеу. Ерекше білім беруді қажеттетін оқушыларды анықтау	Сауалнама, тест	2-4 сыныптар	қыркүйек	Анықтама	Педагог-психолог	Қорытынды жинақтау
5	1-сынып оқушыларының мектеп режиміне бейімделу мәселесі жөнінде мұғалімдерге кеңес беру, психоконсультациялық жұмыс жүргізу.	Консультация	мұғалімдер	қыркүйек	Анықтама	Педагог-психолог	
6	2-3 сынып оқушыларының қарым-қатынас жақсарту. «Жүректен-жүрекке!» тренингі.	Алдын алу	2-4 сынып	қыркүйек	Анықтама	Педагог-психолог	Қорытынды жинақтау
7	Буллингтің, зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша түсіндірмелік жұмыстар	Алдын алу		қыркүйек	Анықтама	Педагог-психолог	
8	Бірінші сынып білім алушыларына психологиялық түзете-дамыту сабақтары: Эмоционалды тұрақтылықты дамыту: • "Көңіл-күй күнделігі" жаттығуы	Түзете-дамыту	3-4 сынып білім алушылары	қазан	Хаттама	Педагог-психолог	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау

Өз-өзіне сенімділікті қалыптастыру: • "Менің қолымнан келеді" жаттығуы Қарым-қатынас дағдыларын жетілдіру: • "Дос табу" жаттығуы: Когнитивтік дағдыларды дамыту: • "Есте сақтау ойыны" жаттығуы						
Темперамент анықтау	Диагностика	3-4 сынып	қазан	Бума	Педагог-психолог	
"Жасөспірімдердегі эмоционалдық өзгерістер" Мақсаты: Ата-аналарды жасөспірімдердің өтпелі кезеңіндегі психологиялық ерекшеліктерімен таныстыру	Диагностика	3-4 сынып	қазан	Қорытынды талдау	Педагог-психолог, сынып жетекші	Психолог құжаттамасы
Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін диагностикалау, аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу эссе "Менің отбасым туралы ең терең ойлармен жазылған шығармам"	Диагностика	1-4сынып	қазан	Анықтама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Қорытынды жинақтау
«Мектепке бейімделу шкаласы»		3-4 сынып	қазан	Анықтама	Педагог-психолог	Даму картасы
«Оқу мотивациясын бағалау сауалнамасы» (1-4 сынып)	Тест	1-4 сынып	қазан	Анықтама	Педагог-психолог	Даму картасы
Оқушылардың топ ішіндегі қарым -қатынасын зерттеу, буллинг,зорлық-зомбылық, құқықбұзушылық, зиянды әдеттердің жағдайларын анықтау	Сауалнама	Оқушылар 3-4 сынып	қазан	Анықтама	Педагог-психолог	
"Жұмыс және жеке өмір арасындағы баланс"Мақсаты: Мұғалімдерге жұмыс пен жеке өмірді тиімді үйлестіру жолдарын көрсету	Ағарту	Мұғалімдер	қазан	Анықтама	Педагог-психолог	Даму картасы
Кеткіншектердің интеллектуалдық даму деңгейін түзете-дамыту сабағы ойлау қабілетін дамыту есте сақтау қабілетін дамыту ейінді дамыту	Түзете-дамыту	4 сынып	қараша	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау

	Қиял және шығармашылықты дамыту						
17	Бала интеллектісін жақсартуға арналған кеңестер	Консультация	Педагогтар, ата-аналар	қараша	Бума	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
18	1 сынып бейімделуіне түзете-дамыту сабақтары: "Достық пен сыныптастармен қарым-қатынас" "Өзін-өзі реттеу және эмоцияларды басқару" "Қауіпсіздік ережелері және мектеп мәдениеті" "Оқу мотивациясы мен мақсат қою" "Денсаулық және дене шынықтыру"	Түзете-дамыту	1 сынып	қараша	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
19	Ерекше білімді қажет оқушылармен жұмыс	Түзете-дамыту	1-4 сынып	қараша	Анықтама	Педагог-психолог, сынып жетекші	
20	Зорлық-зомбылықтың алын алу бойынша видеоролик "Бопсалау"	Алдын алу	3-4 сынып	қараша	Анықтама	Педагог-психолог, сынып жетекші	
21	"Мен қазақтың қызымын" қыз балалардың өмірге деген көзқарастарын анықтау сауалнамасы	Алдын алу	4 сынып білім алушылары	қараша	Жинақ	Педагог-психолог, сынып жетекші	Құпия сақтау
22	1-сыныпқа келген оқушылардың мектепке бейімделуі және отбасындағы климаттың әсер ету деңгейін анықтау	Сауалнама	Ата-ана	қараша	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
23	Оқушылардың сөйлеу техникасы мен тіл байлығын арттыру. «Ертегі айтып берші» әдістемесі.	Түзете-дамыту	2-4 сынып	қараша		Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы

24	«Достық және сенім» сабағы	диагностика	4 сынып	қараша	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
25	" Мұғалімдермен «Кәсіби күйреудің алдын алу» тренингі	профилактика	Сынып жетекшілер	қараша	Хаттама	Педагог - психолог	Психолог құжаттамасы
26	Бастауыш сынып оқушыларының ес процесін диагностикалау.	диагностика	2-4 сынып	желтоқсан	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
27	Оқушылардың танымдық қабілеттерінің дамыту-түзету жұмыстарын жүргізу	Түзете-дамыту	1-4 сынып	желтоқсан	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
28	"Балаңызбен сенімді қарым-қатынас құру" Тренингтер, кенестер, әңгімелесу	Қарым-қатынас мәселелері	Ата-аналар	желтоқсан	Жаднамалар, жеке кенестер	Педагог-психолог	Кенес жүргізу журналы
29	Оқушылардың өзіндік бағалауын анықтау«Баспадақ» әдістемесі	диагностика	2сынып	желтоқсан	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
30	Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығулары «Отбасы суреті» әдістемесі	Проективті тест	4 сыныптар	желтоқсан	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
31	"Буллингпен күресу: сен жалғыз емессің"	буллингтің алдын алу	1-4 сыныптар	желтоқсан	Жаднамалар, хаттама	Педагог-психолог	Әлеуметтік желі, сайттар жариялау
32	"Менің эмоцияларым және оларды басқару" Мақсаты: Оқушыларға эмоцияларды дұрыс түсіну және оларды басқару тәсілдерін үйрету.	Стрессті және эмоционалдық күйзелісті алдын алу	1-4сыныптар	желтоқсан	Хаттама	Педагог-психолог	Әлеуметтік желі, сайттар жариялау
33	"Тұлғааралық қарым-қатынас мәдениеті" Іс-шаралар: Мұғалімдерге арналған тренингтер, рөлдік ойындар, конфликт шешу стратегиялары	тиімді қарым-қатынас	Педагогтар	желтоқсан	Хаттама	Педагог-психолог	Әлеуметтік желі, сайттар жариялау
34	Үлгерімі төмен оқушыларымен психокоррекциялық жұмыс жүргізу.	Түзете-дамыту	1-4 сынып	қаңтар	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
35	Сұраныс бойынша мінез-құлқы қиын балалармен жұмыс жүргізу (психологиялық жаттығу-тренингтер жүргізу).	Түзете-дамыту	1-4 сынып	қаңтар	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы

36	2-4 сынып оқушыларының таным процестерін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығуларын жүргізу. «Бурдон» тесті.	Диагностика	2-4 сынып	қаңтар	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
37	"Буллинг пен кибербуллинг" сауалнама	Алдын алу	2-4 сынып	қаңтар	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
38	"Балаңыздың өзін-өзі бағалауын қалай көтеруге болады?" Максаты: Балаға өзін-өзі бағалауды көтеруге ата-ана ретінде қалай көмектесу керектігін түсіндіру. Кенес беру мазмұны: Қолдау көрсету әдістері, баланы ынталандыру	Бала тәрбиесі және психологиялық қолдау	1-4сыныптар	Қаңтар	Жаднамалар, жеке кенестер	Педагог-психолог	Кенес жүргізу журналы
39	Педагогтадың кәсіби-тұлғалық ерекшеліктерін және эмоционалды-еріктік аймағын психологиялық түзету. Тренинг «Педагогтың эмоционалды тұрақтылығы».	профилактика	мұғалімдер	қаңтар	хаттама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
40	Мектепалды даярлық тобымен жұмыс	профилактика	Мдт	қаңтар	Анықтама		Психолог құжаттамасы
41	4-сыныптардағы дарынды оқушылармен психологиялық-дамытушылық жұмыстарын жүргізу. «Ерте, ерте, ертеде...» психологиялық тренингтер жүргізу.	дамытушылық	4сынып	қаңтар	Хаттама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
42	2 сынып оқушыларының есте сақтау қабілеттерін диагностикалау.	диагностика	2сынып	ақпан	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
43	Педагогтардың кәсіби-тұлғалық ерекшеліктерін және эмоционалды-еріктік аймағын психологиялық түзету. Жаттығу «Менің әріптестерім»	Түзету-дамыту	мұғалімдер	ақпан	хаттама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы

	Жаттығу: «Менің кәсіби рөлім».						
44	Үлгерімі төмен оқушылармен психокоррекциялық жұмыс жүргізу.	Түзету-дамыту	оқушылар	ақпан	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
45	2-3 сынып оқушыларының қарым-қатынас жақсарту. «Жүректен-жүрекке!» тренингі.	профилактика	2-3 сынып	ақпан	Хаттама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
46	"Баланың эмоцияларын қалай басқаруға көмектесуге болады?" Мақсаты: Балаға эмоцияларды түсіну және басқаруға үйрету. Кеңес беру мазмұны: Эмоциялық қолдау және эмоцияларды тануға көмектесу әдістері	Бала тәрбиесі және психологиялық қолдау	1-4 сыныптар	Ақпан	Жаднамалар, жеке кеңестер	Педагог-психолог	Кеңес жүргізу журналы
47	Ерекше білімді қажет ететін оқушылармен жұмыс	Түзету-дамыту	оқушылар	ақпан	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
48	Дарынды оқушылардың шығармашылық қабілеттерін дамыту мақсатында тренингтер жүргізу.	дамыту	оқушылар	ақпан	Хаттама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
49	Даярлық тобы балаларының таным процестерінің даму деңгейін диагностикалау.	диагностика	МДТ	ақпан	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
50	Құқықбұзушылықтың алдын алу бойынша жұмыстар	Алдын алу	оқушылар	ақпан	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы

51	4 -сынып оқушыларының ойлау қабілеттерін диагностикалау. «Анаграммалар» әдістемесін жүргізу.	диагностика	4 сынып	наурыз	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
52	2-4 сынып оқушыларын салауатты өмір салтына дағдыландыру мақсатында түсіндірмелік жұмыстар жүргізу.	профилактика	2-4 сынып	наурыз	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
53	Ерекше білімді қажет ететін оқушылармен жұмыс	Түзету-дамыту	Оқушылар	наурыз	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
54	2- сынып оқушыларының зейінін тұрақтандыруға арналған ойындар жүргізу.	Түзету-дамыту	2сынып	наурыз	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
55	Үлгерімі төмен оқушылармен психодиагностикалық жұмыс жүргізу.	диагностика	Оқушылар	наурыз	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
56	3-4 сынып оқушыларының ойлау қабілеттерін дамыту. «22 есеп» әдістемесін жүргізу.	Түзету-дамыту	3-4 сынып	Сәуір	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
57	Ерекше білімді қажет ететін оқушылармен жұмыс	Түзету-дамыту	Оқушылар	Сәуір	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
58	Бастауыш сынып оқушыларына «ШТУР» тестін жүргізу.4 сынып	диагностика	4сынып	Сәуір	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
59	МДТ балаларымен жұмыстар	профилактика	МДТ	Сәуір	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы

60	Сұраныс бойынша әлеуметтік жағдайы төмен оқушылармен жұмыс жүргізу.	Түзету-дамыту	оқушылар	Сәуір	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
61	"Балаңыздың өзін-өзі бағалауын қалай көтеруге болады?" Максаты: Балаға өзін-өзі бағалауды көтеруге ата-ана ретінде қалай көмектесу керектігін түсіндіру. Кенес беру мазмұны: Қолдау көрсету әдістері, баланы ынталандыру		1-4сыныптар	Сәуір	Жаднамалар, жеке кенестер	Педагог-психолог	Кенес жүргізу журналы
62	Дарынды оқушылармен психологиялық-дамытушылық жұмыстарын жүргізу.	Түзету-дамыту	оқушылар	Сәуір	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
63	Мұғалімдер арасында «Дау-дамайдан шығу жолдары» тренинг-сабағын ұйымдастыру.	профилактика	мұғалімдер	Сәуір	Хаттама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
64	«Психологиялық жағдайлардан шығу және жігерлендіру мотивациясын беру тренингтері» (Дарынды оқушылар мен олимпиадалардан орын алмаған оқушылармен жұмыс)	Түзету-дамыту	2-4 сынып	Сәуір	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
65	Үлгерімі төмен оқушылармен психодиагностикалық жұмыс жүргізу.	диагностика	оқушылар	мамыр	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
66	«Өмір – гажап!» мұғалімдерге арналған аутотренинг сабағын ұйымдастыру.	профилактика	Мұғалімдер	мамыр	Хаттама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
67	"Буллингпен күресу: сен жалғыз емессің" Максаты: Оқушыларға буллинг мәселесін түсіндіру және оны болдырмау тәсілдерін	Тұлғааралық қарым-қатынас және буллингтің	1-4 сыныптар	Қажетіне қарай	Жаднамалар, хаттама	Педагог-психолог	Әлеуметтік желі, сайттар жариялау

	үйрету. Іс-шаралар: Әлеуметтік рөлдік ойындар, топтық талқылаулар, буллингке қарсы тренингтер	алдын алу					
68	Үлгерімі төмен оқушылармен психокоррекциялық жұмыс жүргізу.	Түзету-дамыту	оқушылар	мамыр	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
69	"Отбасылық қарым-қатынасты нығайту" Мақсаты: Отбасындағы қарым-қатынас мәселелерін шешу, ата-аналар мен балалар арасында сенім орнату. Кенес беру мазмұны: Сенімді және құрметті қарым-қатынас құру, ортақ уақытты тиімді өткізу	Отбасындағы қарым-қатынас	1-4 сыныптар	Сәуір	Жаднамалар, жеке кеңестер	Педагог-психолог	Кенес жүргізу журналы
70	Дарынды оқушылармен психологиялық-дамытушылық жұмыстарын жүргізу.	Түзету-дамыту	оқушылар	мамыр	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
71	Баланың мектепке оқуға психологиялық даярлық мәселелері	профилактика	Ата-аналар	мамыр	Анықтама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
72	Дамуында ауытқуы бар балаларды дәрігер мамандарға көрсету, олардың құжаттарын медициналық-психологиялық комиссияға дайындау.	Құжаттар дайындық	Сынып жетекші, психолог	мамыр	Құжаттар дайындығы	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы

Психологиялық қызметтің жартыжылдық және жылдық қызметі туралы талдамалық есептер

Дайындаған О.Залова