



«Бекітемін»

Мектеп директоры м.у.а:

М.Нурманова

Республика күніне орай №2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде  
жоспарлаған 10 күндік патриоттық іс-шаралар жоспары

№	Іс-шара мазмұны	Мрзімі	Орындаушы	Жауапты
1	«Республика менің тірегім» атты сынып сағаттар өткізу	20.10.25 ж	Сынып жетекшілер	ДТЖЖО: М.Нурманова
3	Тақырыптық қабырға газеттер көрмесін, отбасылық спорттық эстафета ойындарын ұйымдастыру	21.10.25 ж	ҚББП А.Болатбекова Үйірме жетекшілері	
4	«Республика күні» тақырыбында «Қазақстан – біздің ортақ Отанымыз» туралы кітап көрмесін қою	22.10.25 ж	Кітапханашы Г.Сариева	
5	«25 қазан Республика күні» ашық тәрбие сағаты	23.10.25 ж	3 «Г» сынып Рсалиева Л 2 «В» Жунисова Д	
6	«Республика күні» аясында өзін өзі басқару ұйымы Мектеп парламентінің жас қыран ұйымының патриоттық мазмұнда челлендж түсіру	24.10.2025 ж	Ұйым.педагог: А.Үсенбаева Тәлімгер: Д.Байтасова	
7	«Өнерім еліме арналады» атты патриоттық әндер байқауын өткізу (ән, көркемсөз)	24.10.2025 ж	Ұйым.педагог: А.Үсенбаева Тәлімгер: Д.Байтасова	
8	Өткізіліп отырған әрбір шараны әлеуметтік желіге жариялауды ұйымдастыру.	20- 24.10.2025 ж	Ұйымдастырушы педагог А.Үсенбаева	

Дайындаған: М.Нурманова

Қазақстан Республикасы  
Білім және ғылым министрлігі  
№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебі

# Әкем, анам және мен

(Отбасылық спорттық сайыс)

Дене тәрбиесі пәні мұғалімдері: Ж.Абишев  
Е.Дүйсенбекұлы  
Е.Төребеков

2025-2026 оқу жылы

## «Әкем, анам және мен»

### Мақсаты:

Отбасындағы татулық пен бірлікті нығайту;  
Денсаулықты сақтау мен салауатты өмір салтын насихаттау;  
Балалар мен ата-аналар арасындағы өзара ынтымақтастық пен сенімді арттыру;  
Жарыс арқылы шынығу, шыдамдылық, ұйымшылдық қасиеттерін дамыту.

Өтетін орны: Спорт залы

Қатысушылар: 1 бала + анасы + әкесі

Ұйымдастырушы: Дене шынықтыру мұғалімі, сынып жетекшілер

Бағдарламаның барысы:

1. Кіріспе бөлім (10 минут)

Жүргізуші 1:

Қайырлы күн, құрметті ұстаздар, ата-аналар және жас спортшылар!  
Бүгін біз «Әкем, анам және мен – спорт сүйер отбасы!» атты көңілді эстафеталық жарыста бас қосып отырмыз.

Жүргізуші 2:

Бұл сайыс – тек жарыс емес, отбасының ұйымшылдығын, мықты рухын, салауатты өмірге деген сүйіспеншілігін көрсететін ерекше мереке!

Ән: “Денсаулық – зор байлық” (оқушылардың орындауында)

Жүргізуші 1:

Сонымен, жарысымызға қатысушы отбасыларды қошеметпен ортаға шақырамыз!

(Әр отбасы өз атауын айтып, ұранын орындайды – 1 минуттан.)

2. Негізгі бөлім — Эстафеталық жарыстар

1-кезең: «Жүгір де, жеткіз!»

Әке допты аяқтың арасына қысып жүгіріп, конусты айналып келеді.

Анасы кегль арасынан жүгіріп өтеді.

Бала секіртпемен айналып келеді.

→ Уақытпен бағаланады.

2-кезең: «Отбасы шеберлері»  
Үш адам бірге жүреді (қол ұстасып).  
Бір нүктеден келесіге дейін барып, артқа қайтады.  
Жолда бір кегльді айналып өту қажет.

3-кезең: «Кім жылдам?»  
Бала допты кедергілер арасынан домалатып жеткізеді,  
Анасы оны артқа әкеледі,  
Әкесі допты дәлдікке лақтырады (шеңберге).

4-кезең: «Достық көпірі»  
Отбасы мүшелері қолдарын ұстап, газеттің үстінен түспей, соңғы нүктеге жетуі тиіс. Кім газет шетінен шықса – қайта бастайды.  
(Ұйымшылдық пен тепе-теңдік бағаланады.)

5-кезең: «Тапқыр отбасы» (интеллектуалдық сәт)  
Жүргізуші қысқаша сұрақтар қояды:  
1. Дене шынықтыру не үшін қажет?  
2. Денсаулықты қалай сақтаймыз?  
3. Бір күнде неше рет жаттығу жасауға болады?  
(Дұрыс жауапқа +1 ұпай.)

6-кезең: «Серпінді отбасылар»  
Әке арқасына баланы мінгізіп жүгіреді,  
Анасы қол шапалақтап дем береді, соңында орын ауыстырады.  
→ Көңілді музыкамен өтеді.

3. Қорытынды бөлім (10–15 минут)  
Жүргізуші 1:  
Міне, жарыс та өз мәресіне жетті! Енді әділқазылар алқасы жеңімпаздарды анықтағанша, көрермендерге сөз береміз.

Оқушының орындауында: «Анашым» немесе «Әкем менің» әні.

Жүргізуші 2:  
Отбасымен бірге өткізген әрбір сәт – баға жетпес байлық.  
Бүгін жеңілген отбасы жоқ – бәрі де жеңімпаз!  
Қорытынды:  
Жүргізуші 1:  
Бүгінгі “Әкем, анам және мен” сайысы – біздің бірлігіміздің, денсаулығымыздың мерекесі!  
Жүргізуші 2:  
Әр шаңырақта шаттық пен салауаттылық орнасын! Келесі кездескенше!

**№2 Ж.Жабаев атындагы бастауыш мектепте Отбасы күніне орай «Әкем, анам және мен» тақырыбында өтілген іс – шарадан көріністер**

