

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінің педагог-психологтарының 2022-2023 оқу жылында атқарылған психологиялық алдын алу жұмыстары

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде адами әлеуетті дамыту бөлімінің 23.08.2022 жылғы №06/10-4/196 санды хатына сәйкес жоспары бойынша "Адалдық пен әділдік" тақырыбында пікір сайыс сабағы 4 сыныпқа жүргізілді.

Оқушылар "Адалдық деген не? деген сұраққа жауап берді. Адамгершілікке байланысты проблемалық жағдаяттарды шешті.

"Жалғастыр", "Не істеу керек?" жаттығуларына белсенді қатысып, ұтымды жауап берді.

Қорытынды: Оқушылар адамгершілік қасиет- жеке адамның басындағы емес, жалпы қоғамның қордалы байлығы екенін түсінді.

"Адалдық пен әділдік" пікірсайыс сабағынан көріністер



Анықтама

Күні: 06-07.09.2022ж

Сынып: 2"Ә",2"Б",2"В", 2"Г"сыныптары

Мақсаты: 2-сынып оқушыларының оқуға деген қызығушылығын байқау, мектепке деген қайта бейімделуін қалыптастыру.

Нәтиже: Сынып оқушыларымен «Кел танысайық» тренингі өтті. Барлық оқушылар өте белсенді қатысты. Өздерінің сүйікті істері, достары, мектепте оқығандары ұнайтындарын айтты.

Сондай- ақ, тренинг барысында баланың өзін-өзі бағалау деңгейін және достары арасында орны анықталды. Сынып оқушылары тату, кейде мінездеріне байланысты өзгеріп отырады. Өз ойларын еркін анық жеткізе алады. Оқушылар өздерін ортада жақсы сезінеді, өзге оқушылармен қарым-қатынасы қалыпты жағдайда. Психологиялық кедергілер байқалмады. Сынып жетекшісімен де қарым-қатынасы жақсы.

Қорытынды: Сабақ барысында оқуға деген қызығушылығы жоғары 2"Ә" сыныбынан Адина, Аян, Бағлан, Алинұр, 2"Б" сыныбынан Айару, Сая байқалса, онша сабаққа деген қығушылығы болмай отырған оқушылар да кездесті. Жалпы оқушылардың оқуға деген қызығушылығы нормаға сай .

"Отбасы күні" мерекесіне орай өткізілетін республикалық "Отбасы -бақыт мекені " атты жоспар бойынша 13.09.2022ж. ата-аналармен «**Бақытты отбасы-зорлық-зомбылықсыз әлем!**» тақырыбында дөңгелек үстел жүргізілді.

Мақсаты: Бала тәрбиесінде ата-ананың алатын орнының ерекше екенін түсіндіру ; ата-ана рухани адамгершілік қасиеттерін бала бойына сіңіріп қорғауда қызығушылықтарын дамыту; баламен дұрыс тіл табысуға, баламен қысым түсірмей, зорлық – зомбылықсыз қарым – қатынас орнатуға бағыт беру.

Дөңгелек үстелді ата-аналарға видеоролик көрсетумен басталды. Балаларға көрсетілетін зорлық--зомбылықтың түрлері туралы айтылды. Ата-аналарға тоаяқталмаған сөйлемдер жиынтығы ұсынылды. Әрқайсысы кезекпен шығып аяқталмаған сөйлемдерді оқып, соған жылдам, шынайы жауап берді.

Кез-келген қиын жағдайдан шығуға үйрету мақсатында жағдаяттар берілді.

Ата-аналар өз ойларымен бөлісіп, жағдайдай шығуға тырысты.

Қорытынды: Ата-аналар мектеппен, ұстаздармен тығыз қарым-қатынаста болса, балаларымызды зорлық-зомбылықтан,қауіп-қатерден сақтауға болатынын түсінді.

Ата-аналармен жүргізілген «Бақытты отбасы-зорлық-зомбылықсыз әлем!» тақырыбындағы дөңгелек үстелден көрініс



№2Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебі

Мектепалды даярлық топтарымен жұмыс

Анықтама

Күні: 15.09.2022ж.

Топ: 0"А", 0"Г", 0"Б" , 0"Д"

Әдістеме: "Бір нәрсе сал" әдістемесі

Мақсаты: Балалардың қиял ерекшеліктерін анықтау.

Мектепалды даярлық топ тәрбиеленушілерінің қиялының даму деңгейін орташа деп бағалауға болады. Балалардың салған суреттері тартымды болғанмен ешкімге жаңалық емес, бірақ атап өтуге тұрарлық. Сурет бөліктері мен образдары орташа бейнеленген. Кейбір балалар жас ерекшеліктеріне байланысты ештеңе ойлап бейнелеп сала алмады. Жоспар бойынша балаларды дамыту жүргізіліп тұрады.

Педагог-психолог: О.Залова

Анықтама

Күні: 17-20.09.2022 ж.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 17-20.09.2022ж. күндері 2-сынып оқушыларының мектепке қайта бейімделу мәселесі жөнінде мұғалімдерге кеңес беру жұмысы жүргізілді.

Бағыты: психоконсультациялық жұмыс.

Қорытынды: кеңес беру мазмұны: 2-сынып мұғалімдеріне 7-8 жасар балалардың даму ерекшеліктері, физиологиялық-психологиялық даму ерекшеліктері, әсер ететін факторлар туралы түсіндірілді. Әр баланың дамуы әр түрлі болатындығы жөнінде, кейбір баланың дамуы өз уақытында, кейбір баланың дамуы кеш болатындығын, сынып жетекші тарапынан аса шыдамдылық пен төзімділік керек екендігі жөнінде түсіндірілді.

Әсіресе, мектепке келген оқушылардың өзге балалармен қарым-қатынасы бойынша мәселе туындап жататындығы туралы ескертіліп, ол мәселені қалай шешу туралы кеңестер берілді.

Педагог-психолог: О.Залова

№2Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебі

ХАТТАМА

Психологиялық тренинг

Тақырыбы: «Педагогтардың кәсіби -эмоциялық құлдырауының алдын алу».

Мақсаты: Мұғалімдердің психикалық саулығын қолдау мен құлдырау синдромдарының алдын алу үшін қолайлы жағдай жасау, позитивті ойлауды қалыптастыру, эмоциялық қысымды түсіру.

Өткізілген уақыты: 17.10. 2022 жыл.

Қатысқандар: мұғалімдер

Мұғалімдер мересіне орай №2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде "Педагогтардың кәсіби -эмоциялық құлдырауының алдын алу" тақырыбында тренинг жүргізілді.

Тренинг мақсаты: Мұғалімдердің психикалық саулығын қолдау мен құлдырау синдромдарының алдын алу үшін қолайлы жағдай жасау, позитивті ойлауды қалыптастыру, эмоциялық қысымды түсіру.

Тренингте мұғалімдермен бірқатар практикалық жаттығулар жасалынды . Атап өтсек, "Тұз " терапиясы, "Плюс-минус" жаттығуы, "Ашығын айтқанда", "Жан дүнемнің бау-бақшасы" атты релаксациялық жаттығулар жүргізілді. Мұғалімдер әр жаттығудан психоэмоциялық қысымның төмендеуі, жағымды, позитивті әсерлер алды.

Шешімі:

Тренинг қойылған мақсатқа қол жеткізді, мұғалімдерге эмоционалдық хал-жағдайларына оң әсерін берді.

Педагог-психолог: О.Залова

« Педагогтардың кәсіби -эмоциялық құлдырауының алдын алу» тренингінен көріністер



№2Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебі

Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу

АНЫҚТАМА

Күні: 12. 10. 2022ж

Әдістеме: "Кактус" әдістемесі

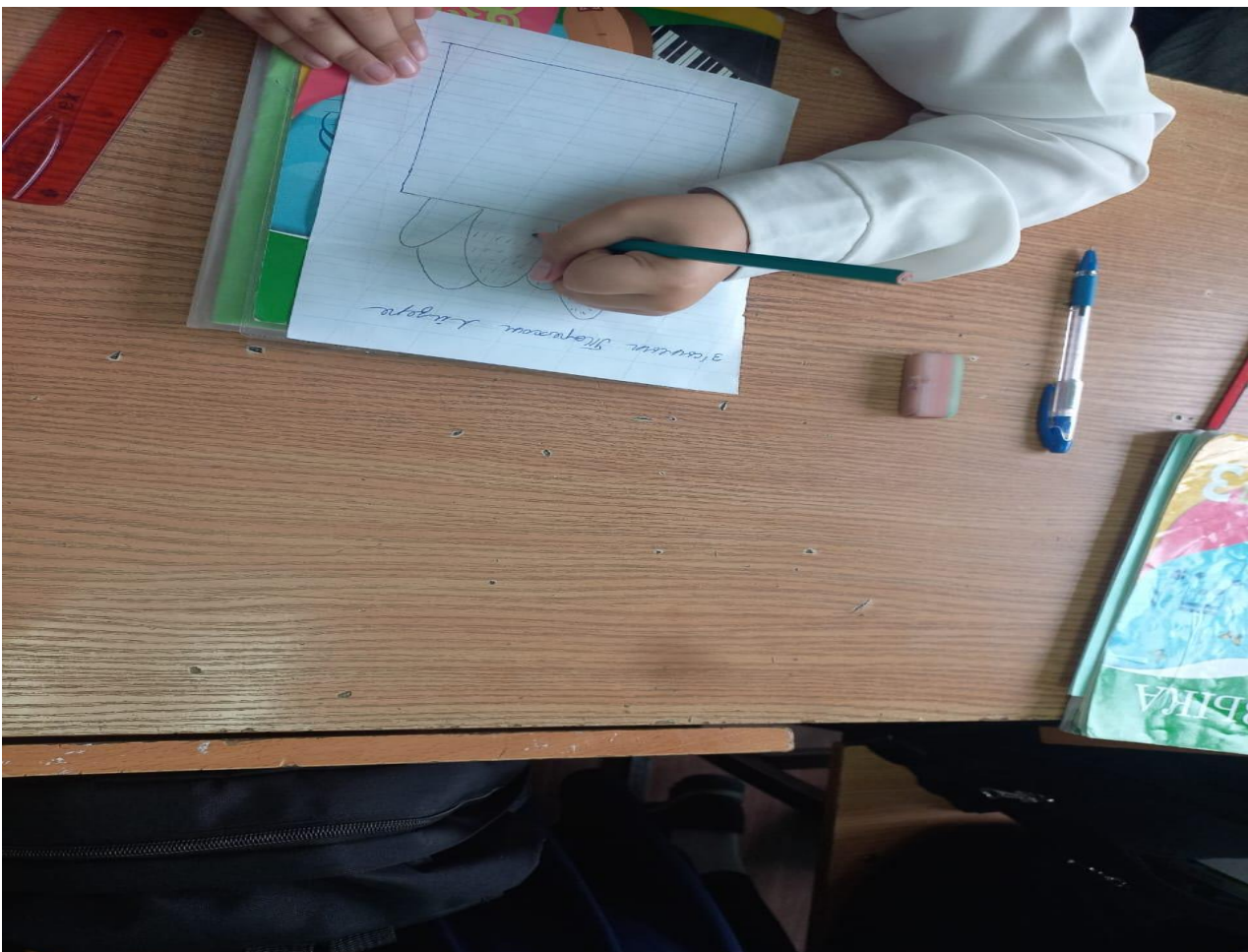
Қатысқандар: 3-4 сынып оқушылары

Мақсаты: Баланың эмоциялық сферасының жағдайын, ашушаңдығын және оның қарқынын айқындау

Жоспар бойынша қазан айында баланың жеке өзінің ерекшеліктерін, жағымды және жағымсыз мінез-құлық бітістерін тану мақсатында 3-4 сынып оқушыларынан "Кактус" атты проективті тест алынды. Бұл тестке қатысқан оқушылардың жұмыстары арқылы бала бойындағы агрессивтіліктің мөлшерін анықтау мүмкіншілігі болды. Кактустың инелерінің көптігі-онда агрессияның басымдылығын білдіреді. Инелері майда, сирек орналасса, онда өз бойындағы агрессияны қолға ұстай алады, шыдамды. Агрессия деңгейі, өзіне назар аударудың деңгейі, ұйымшылдық деңгейі анықталды. Тест нәтижесі бойынша жағымсыз мінез-құлықты оқушы жоқ. Оқушылар агрессиясы күшті емес деген қорытындыға келдік.

Педагог-психолог: О.Залова.

"Кактус" әдістемесі



№2Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебі

Балалар мен жасөспірімдер арасында құқықбұзушылықтың алдын алу

Х А Т Т А М А С Ы:

Күні: 14.10.2022ж

Қатысқандар: 3-4 сынып оқушылары

Тақырыбы: "Зорлық –зомбылықсыз балалық шақ"

Мақсаты: Оқушыларға зорлық-зомбылық туралы мағлұмат беру, адамның жаны мен тәніне үлкен зардап әкелетін соққы екенін түсіндіру және зорлыққа қарсы біздің елімізде заң бар екенін айту. Оқушыларға толеранттылық туралы мағлұмат бере отырып, өздері жүрген орталарында мейірімді болуға, бұзақылық істерге бармауға, адами бойларындағы қасиеттерін сақтауға, әдепті де, тәртіпті де тұлға болып өсуін тәрбиелеу.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектептің педагог-психологы О.Залова «Зорлық –зомбылықсыз балалық шақ!» тақырып аясында 3-4-сынып оқушыларымен тренинг өткізді. Сонымен қатар, «Біз зорлық-зомбылыққа қарсымыз!» тақырыбында 4-сынып оқушыларына баяндама оқылды, балаларға «татулық, бейбітшілік, мейірімділік, адамгершілік, қамқорлық туралы асыл қасиеттердің қаншалықты маңызды екендігі түсіндіріліп, қатыгездік пен зорлық-зомбылықтың – адам өміріне тек кері әсер ететіндігі, мұндай жағдайларға жол бермеу керектігі жөнінде баяндалды». Сондай-ақ, зорлық-зорлыққа қатысты жағдаяттар берілді. Өртүрлі жағдаяттардан шығуы, балалардың өзімен, өзгелермен және қоршаған ортамен байланысының қаншалықты деңгейде екендігін анықтау болды. Жоғарыда аталған іс-шараның барлығы дер кезінде, өз дейгейінде өтілді.

Дайындаған : О.Залова

ХАТТАМА

Психологиялық тренинг

Тақырыбы: « Ұстаздық еткен жалықпас...».

Мақсаты: Ұжымда жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру, эмоционалдық жай-күйлерін ретке келтіру.

Өткізілген уақыты: 26.10. 2022 жыл.

Қатысқандар: мұғалімдер

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде мұғалімдер арасында "Ұстаздық еткен жалықпас.." тақырыбында тренинг жүргізілді. Тренингте "Бақыт қалпағы", "Плюс-минус", "Жан дүниемнің бау-бақшасы", "Аңдар мен жәндіктер" жаттығулары жүргізілді. Жаттығуларға мұғалімдер жақсы көңіл-күймен белсенді қатысты.

Нәтижесінде: Педагогтардың эмоциялық қысымдарының бәсеңдеуі мен позитивті дағдыларын дамыту жаттығулардан алған әсерлерімен бөлісті.

Педагог-психолог: *О.Залова*

« Ұстаздық еткен жалықпас...» тренингінен көріністер



ХАТТАМА №1

Күні: 16.09.2022ж

Мақсаты: Ата-аналарға педагогикалық-психологиялық көмек беру.

Қатысқандар: мектеп директоры, орынбасарлары, педагог-психолог, ата-аналар, пән мұғалімдері, сынып жетекшілер.

Күн тәртібінде: Ата-аналарға педагогикалық-психологиялық біліммен қамту. Тәрбие жайлы. Білім сапасы. Әртүрлі мәселелер.

Тыңдалды:

Мектеп директоры Г.Айдарханова жалпы мектепшілік ережеге тоқталып, оқушылардың тәртібі әрдайым бірінші орында екенін атап өтті, Балаларға қатысты әртүрлі тақырыптарында сөз қозғады.

Мектеп психологы **О.Залова** ата-аналарға педагогикалық-психологиялық біліммен қамтамасыз ету - бүгінгі күннің талабы екендігін атап өтті. 5-10 жастағы оқушылардың психологиялық мінез-құлықтары жөнінде ата-аналарға кеңес берді. Ата-аналардан сауалнама алып, қойылған сұрақтарға жауап берілді.

ДТІЖ орынбасары Н.Есімхан мектептегі оқушылардың формасы жайлы айтып, осы уақытқа дейін атқарылған іс-шаралардан видеоролик көрсетіп, оқушылардың алған марапаттары мен жетістіктері туралы айтты.

Қаулы:

1. Оқушыларға сабақтан тыс уақытта, үйде ата-аналардың жиі бақылауы, дайындықтарын тексеруі тапсырылды.
2. Психологиялық көмек қажет болса, мектеп психологының көмегіне жүгіну ескертілді.

Педагог-психолог: О.Залова

№2Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде Адами әлеуетті дамыту бөлімінің 11.11.2022 жылғы №6/10-4/706 санды хатына сәйкес 10 мен 21 қараша аралығындағы 20 қараша-Халықаралық балаларды қорғау күніне орай "Бала құқығы -адам құқығы" атты іс-шара жоспары бойынша педагог-психологтардың жүргізген жұмыстарының

М Ә Л І М Е Т І

14.11.2022ж . Халықаралық балаларды қорғау күніне орай "Бала құқығы - адам құқығы" атты іс-шара жоспары бойынша "Қатігездік пен зорлық-зомбылықсыз балалық шақ" тақырыбында түсіндірмелік жұмыстар жүргізілді.

Мақсаты: Оқушыларға зорлық-зомбылық туралы мағлұмат беру, адамның жаны мен тәніне үлкен зардап әкелетін соққы екенін түсіндіру және зорлыққа қарсы біздің елімізде заң бар екенін айту. Оқушыларға толеранттылық туралы мағлұмат бере отырып, өздері жүрген орталарында мейірімді болуға, бұзақылық істерге бармауға, адами бойларындағы қасиеттерін сақтауға, әдепті де, тәртіпті де тұлға болып өсуін тәрбиелеу.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде "Қатігездік пен зорлық-зомбылықсыз балалық шақ!" тақырып аясында 3-4-сынып оқушыларына жиын өткізілді. Сонымен қатар, «Біз зорлық-зомбылыққа қарсымыз!» тақырыбында 4-сынып оқушыларына видеоролик көрсетілді. Балаларға «татулық, бейбітшілік, мейірімділік, адамгершілік, қамқорлық туралы асыл қасиеттердің қаншалықты маңызды екендігі түсіндіріліп, қатыгездік пен зорлық-зомбылықтың – адам өміріне тек кері әсер ететіндігі, мұндай жағдайларға жол бермеу керектігі жөнінде айтылды. Тақырыпқа сәйкес оқушылар өз ойларымен бөлісті..

Дайындаған : О.Залова

" Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ! тақырыбында жүргізілген түсіндірмелік жұмыстан көріністер



№2Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде Адами әлеуетті дамыту бөлімінің 11.11.2022 жылғы №6/10-4/706 санды хатына сәйкес 10 мен 21 қараша аралығындағы 20 қараша-Халықаралық балаларды қорғау күніне орай "Бала құқығы -адам құқығы" атты іс-шара жоспары бойынша педагог-психологтардың жүргізген жұмыстарының

М Ә Л І М Е Т І

17.11.2022ж . Халықаралық балаларды қорғау күніне орай "Бала құқығы - адам құқығы" атты іс-шара жоспары бойынша "Қатігездік пен зорлық-зомбылықсыз балалық шақ" тақырыбында түсіндірмелік жұмыстар жүргізілді.

Тақырыбы: "Зорлық –зомбылыққа қарсымыз!"

Мақсаты: Оқушыларға зорлық-зомбылық туралы мағлұмат беру, адамның жаны мен тәніне үлкен зардап әкелетін соққы екенін түсіндіру және зорлыққа қарсы біздің елімізде заң бар екенін айту. Оқушыларға толеранттылық туралы мағлұмат бере отырып, өздері жүрген орталарында мейірімді болуға, бұзақылық істерге бармауға, адами бойларындағы қасиеттерін сақтауға, әдепті де, тәртіпті де тұлға болып өсуін тәрбиелеу.

17.11.2022ж. №2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектептің педагог-психологтары «Зорлық –зомбылыққа қарсымыз!» тақырып аясында 3-4-сынып оқушыларымен тренинг өткізді. Сонымен қатар, «Біз зорлық-зомбылыққа қарсымыз!» тақырыбында 4-сынып оқушыларына баяндама оқылды, балаларға «татулық, бейбітшілік, мейірімділік, адамгершілік, қамқорлық туралы асыл қасиеттердің қаншалықты маңызды екендігі түсіндіріліп, қатыгездік пен зорлық-зомбылықтың – адам өміріне тек кері әсер ететіндігі, мұндай жағдайларға жол бермеу керектігі жөнінде баяндалды». Сондай-ақ, зорлық-зорлыққа қатысты жағдаяттар берілді. Әртүрлі жағдаяттардан шығуы, балалардың өзімен, өзгелермен және қоршаған ортамен байланысының қаншалықты деңгейде екендігін анықтау болды. Жоғарыда аталған іс-шараның барлығы дер кезінде, өз деңгейінде өтілді.

Дайындаған : О.Залова

"Біз зорлық-зомбылыққа қарсымыз! тақырыбында жүргізілген түсіндірмелік жұмыстан көріністер



