

***№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінің педагог-психологтарының
2018-2019 оқу жылындағы психопрофилактикалық бағыт бойынша
атқарған жұмыстары.***

2018 жылы қыркүйек айының алғашқы апта күндері мектептегі педагог-психологтың жылдық жоспары бекітіліп, жоспарға сәйкес жұмыстар атқарыла басталды. Жоспар «Түркістан облысы әкімдігінің 20 сәуірдегі №111 қаулысындағы бекітілген» ережелерге сәйкес құрылған, толығымен соған сәйкес іске асырылып отыр.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 03-07.09.2018ж. күндері «балалар мен жасөспірімдер арасындағы құқықбұзушылықтың алдын алу» бойынша 2018-2019 оқу жылында атқарылатын жұмыстардың жылдық жоспары құрылып, талқыланып, бекітілді.

Іс-шараның мақсаты: балалар мен жасөспірімдер арасындағы құқықбұзушылықтың алдын алу мақсатында 1-4-сынып оқушыларына, олардың ата-аналарына түсіндірмелік жұмыстар жүргізу.

Іс-шараның мазмұны: оқушыларға «ҚР заңнамаларымен таныстыру, сабақтан жиі қалатын оқушылардың ата-аналарымен жұмыс жүргізу, ата-ананың қамқорлығынсыз қалған балалардың сабақтан себепсіз қалу мәселелері бойынша жұмыс жүргізу, мектеп, сынып ережелерінің сақталуын қамтамасыз ету».

Қорытынды: 2018-2019 оқу жылында атқарылатын іс-шаралар дер кезінде, өз деңгейінде атқарылуы үшін өз үлестерімізді қосамыз.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 11-14.09.2018ж. күндері 1- сынып оқушылар арасында жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың алдын алу бойынша жұмыс жүргізілді.

Таңдалған әдістеме: «Қатынас» тренинг-жаттығуы.

Іс-шараның мақсаты: оқушылар арасында қарым-қатынасты нығайту, жағымсыз көңіл- күйден арылу, өзін-өзі тану, құрметтеу, өзін еркін сезінуге көмектесу, бір-біріне жылулық, қайырымдылық сезімдерін сыйлай білуге дағдыландыру.

Әдістеме барысы: оқушылар «Өрмекші торы» жаттығуында бір-бірімен еркін қарым-қатынас жасап, бір-біріне жылулық, қайырымдылық сезімдері арта түсті.«Ақ парак» жаттығуында берілген қағазды жырту, тесу арқылы, «Ашулы шарлар» жаттығуында шардың желін шығару , жару арқылы бойларындағы агрессияны , ашуды сыртқа шығара білуді үйренді.Оқушылар тренингке белсенді қатысты . Соңында алған әсерлерімен бөлісті.

Қорытынды: нәтижесінде оқушылар өздерін еркін сезініп, қарым-қатынастары нығая түсті, бір-біріне деген жылулық, қайырымдылық сезімдері артта түсті.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 17-20.09.2018ж. күндері 4-сынып оқушылар жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың алдын алу бойынша жұмыс жүргізілді.

Таңдалған әдістеме: «Өз атын қабылдауы» тренинг-жаттығуы.

Іс-шараның мақсаты: оқушылардың ішкі жан дүниесін ашуға және өзін еркін сезіне алуға үйрету.

Әдістеме барысы: оқушылар «Танысу» жаттығуында алдымен 1-2 сөйлеммен өзінің атын, қай сыныпта оқитынын және мінезі туралы айтып шықты. Сондай ақ «Карусель», «Бүлінген телефон» жаттығуларына қатыса отырып, әрбір оқушы өзінің мінезін, көңіл-күйін, қабілетін өзгерте білді, осы арқылы өзгелермен еркін араласу қабілеттері дами түсті.

Қорытынды: оқушылардың өз-өзіне деген сенімділігі арта түсті, ада өзіне , өзінің білім күшіне, өзінің рухани күшіне сенген жағдайда ғана өзгелермен қарым-қатынасы нығая түсетіндіктеріне көздері жетті.

ҰСЫНЫС: сынып жетекшілерге бірқатар ұсыныстар берілді: оқушыларға арқашанда жағымсыз сөздерді айтқға болмайтындығы жөнінде, жағымсыз эмоцияға, сезімге берілмеу үшін мұғалімдердің өздері сыныпта жағымды психологиялық ахуал қалыптастырып отыру керектігі жөнінде ұсыныстар берілді.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 08-11.10.2018ж. күндері 1-сынып оқушылар арасында жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың алдын алу бойынша жұмыс жүргізілді.

Таңдалған әдістеме: «Адам, үй, жер сілкінді» тренинг-жаттығуы.

Іс-шараның мақсаты: оқушыларға жайлы, тыныш сенімділік атмосферасын түзу, бір-біріне жылулық пен қайырымдылықты сыйлап, өзін жағымды қабылдай білуге, жылы достық қарым-қатынас қалыптастыру.

Әдістеме барысы: «Адам, үй, жер сілкінді» тренингінде оқушылар өздерін еркін ұстай білді. Жаттығуда орындау барысында балаларға ептілік, зейіндік қабілеттері біршама артып, таным деңгейлері кеңейіп қалды.

Қорытынды: оқушылардың бір-бірімен қарым-қатынастары, бір-біріне деген сенімділіктері арта түсті, оқушылар өздерін еркін сезініп, қарым-қатынастары нығая түсті, бір-біріне деген жылулық, қайырымдылық сезімдері артта түсті.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 10.10.2018ж. күні «балалар мен жасөспірімдер арасындағы құқықбұзушылықтың алдын алу» бойынша жұмыс жүргізілді.

Іс-шараның мақсаты: мектеп оқушыларының сабақтан қалуын, ата-ана қамқорлығынсыз қалған балалардың себепсіз сабақтан қалуын болдырмау.

Іс-шара мазмұны: 1,4-сыныптар бойынша сабақтан жиі қалатын балалар анықталып, олардың ата-аналарымен түсіндірмелік жұмыстар жүргізілді.

Барысы: «ҚР бала құқықтары туралы» заңы бойынша «бала – білім алуға құқылы, Республикамыздың ең бағалы құндылығы ретінде баланың білім алуына, оның барлық мұқтаждықтары мен қажеттіліктерін қамтамсыз ету – ата-ананың тікелей міндеті болып табылатындығын, баланың жарқын болашағы үшін бәріміз бірге, жауапкершілікпен атсалысу керек екендігіміз жөнінде ата-аналарға баяндама оқылып, бұл мәселе ауқымды түрде талқыланды».

Қорытынды: ата-аналар барлық айтылған кеңестерге құлақ асып, өздеріне қажетті ақпараттарға ие болды, бала алдындағы жауапкершіліктерін сезініп, ендігі кезекте балаларын сабақтан қалдырмай, баланың сабаққа келуін қадағалау, барлық құрал-жабдықтарын түгендеп, себепсіз сабаққа қалмауын қадағалау жауапкершіліктерін өз мойындарына алғандықтарын мәлімдейміз.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 15-18.10.2018ж. күндері 4-сынып оқушылар арасында жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың бойынша жұмыс жүргізілді.

Таңдалған әдістеме: «Өзендегі ағаш кесіндісі» тренинг-жаттығуы.

Іс-шараның мақсаты: оқушылардың қызығушылығын қарым-қатынас деңгейін, жаңа ортаға бейімделуін, ішкі энергиясын, лидерлік қабілетін анықтауды қамтамасыз етеді және де бала туралы жалпы мағлұмат алуға мүмкіндік береді.

Әдістеме барысы: оқушылар өздерін ашық ұстай алмады, тұйықтық танытып, ойын ережесін түсінсе де, орындағысы келмеген оқушылар да болды, бірақ ойынның нұсқауы түсіндіріліп, оқушылармен әзілдесіп, мадақтау арқылы жақсы нәтижеге қол жеткізілді, оқушылар өз еркілерімен тренингке қатысып, қызығушылық танытты.

Қорытынды: оқушылардың өз-өзіне деген сенімділігі арта түсті, ада өзіне, өзінің білім күшіне, өзінің рухани күшіне сенген жағдайда ғана өзгелермен қарым-қатынасы нығая түсетіндіктеріне көздері жетті. Тренинг соңында алған әсерлерімен бөлісіп, алдағы уақытта осындай тренингке қатысуға ықылас білдірді.

ҰСЫНЫС: сынып жетекшілерге бірқатар ұсыныстар берілді: оқушыларға әрқашанда жағымсыз сөздерді айтқға болмайтындығы

жөнінде, жағымсыз эмоцияға, сезімге берілмеу үшін мұғалімдердің өздері сыныпта жағымды психологиялық ахуал қалыптастырып отыру керектігі жөнінде ұсыныстар берілді.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 19-22.11.2018ж. күндері 4-сынып оқушылары арасында «балалар мен жасөспірімдер арасындағы құқықбұзушылықтың алдын алу» бойынша жұмыс жүргізілді.

Іс-шара тақырыбы: «Адамның жеке өміріне қол сұғу» баяндамасы.

Іс-шараның мақсаты: адамның өмірі ең бағалы құндылық болып табылатындығы жөнінде 4-сынып оқушыларына түсіндіру, жеке адам – тұлға болып табылатындығы, оның жеке қалауы, қажеттіліктеріне ешкімнің қол сұғуына болмайтындығы, адамға зиян келтіретіндей іс-әрекеттерге баруға болмайтындығы жөнінде түсіндіру.

Іс-шара мазмұны: 4-сыныптар бойынша нақты тақырып ауқымды түрде талқыланды, оқушылар да өз ойларын айтты, оқушылар белсенділік танытып отырды.

Қорытынды: 4-сынып оқушылардың дерлік барлығы іс-шараға белсенді қатысып отырды. Олар «Адамның жеке өміріне қол сұғу» тақырыбы бойынша көптеген ақпарат пен мағлұматтарға ие болды.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 12-16.11.2018ж. күндері 4-сынып оқушылар арасында жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың алдын алу бойынша жұмыс жүргізілді.

Таңдалған әдістеме: «Күлкі», «Шимайлар»тренинг-жаттығулары.

Іс-шараның мақсаты: оқушылардың қызығушылығын қарым-қатынас деңгейін, жаңа ортаға бейімделу қабілеттері арттыру.

Әдістеме барысы: оқушылар өздерін ашық ұстай алмады, тұйықтық танытып, ойын ережесін түсінсе де, орындағысы келмеген оқушылар да болды, бірақ ойынның нұсқауы түсіндіріліп, оқушылармен әзілдесіп,

мадақтау арқылы жақсы нәтижеге қол жеткізілді, оқушылар өз еркілерімен тренингке қатысып, қызығушылық танытты.

Қорытынды: оқушылардың өз-өзіне деген сенімділігі арта түсті, ада өзіне, өзінің білім күшіне, өзінің рухани күшіне сенген жағдайда ғана өзгелермен қарым-қатынасы нығая түсетіндіктеріне көздері жетті.

ҰСЫНЫС: сынып жетекшілерге бірқатар ұсыныстар берілді: оқушыларға әрқашанда жағымсыз сөздерді айтқға болмайтындығы жөнінде, жағымсыз эмоцияға, сезімге берілмеу үшін мұғалімдердің өздері сыныпта жағымды психологиялық ахуал қалыптастырып отыру керектігі жөнінде ұсыныстар берілді.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 19-22.11.2018ж. күндері 1-сынып оқушылар арасында жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың алдын алу бойынша жұмыс жүргізілді.

Таңдалған әдістеме: «Аралас салат» тренинг-жаттығуы.

Іс-шараның мақсаты: оқушылар бойындағы ішкі кері әсерлерден жеңілдету, қиялын дамыту, зейінін тұрақтау.

Әдістеме барысы: оқушылардың барлығы шеңбер жасап тұрады да, бұл шеңбер ас әзірлейтін ыдыс болып есептеледі, ендігі кезекте балалардың бірі көкөніс, енді біреулері жеміс-жидектер рөлдерін сомдайды. Балалар кезекпенен «Аралас салат» ойынын ойнайды.

Қорытынды: балалар өздерінің бойындағы жағымсыз әсерлерден арылып, біраз жеңілдеп қалды, жақсы, жағымды эмоцияға бөленіп, бір-бірлеріне жақсы тілектерін білдірді.

ҰСЫНЫС: психолог тарапынан, әсіресе, 1-сынып жетекшілеріне үнемі ұсыныстар беріліп отырады, өйткені 1-сыныптардың мектепке бейімделуі әрқалай жүзеге асады, бір бала тез бейімделіп кетсе, екінші бір бала баяу бейімделеді. Сондықтан да сынып жетекші тарапынан аса төзімділік пен жылы қарым-қатынас керектігі жөнінде күнделікті ұсыныстарымызды беріп отырамыз.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 10-12.12.2018ж. күндері 1-сынып оқушылар арасында жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың алдын алу бойынша жұмыс жүргізілді.

Таңдалған әдістеме: «Көліктер» тренинг-жаттығуы.

Іс-шараның мақсаты: оқушылар бойындағы ішкі кері әсерлерден жеңілдету, қиялын дамыту, зейінін тұрақтау.

Әдістеме барысы: оқушылардың қызығушылығын қарым-қатынас деңгейін, жаңа ортаға бейімделу қабілеттері арттыру.

Әдістеме барысы: оқушылар өздерін ашық ұстай алмады, тұйықтық танытып, ойын ережесін түсінсе де, орындағысы келмеген оқушылар да болды, бірақ ойынның нұсқауы түсіндіріліп, оқушылармен әзілдесіп, мадақтау арқылы жақсы нәтижеге қол жеткізілді, оқушылар өз еркілерімен тренингке қатысып, қызығушылық танытты.

Қорытынды: психолог тарапынан, әсіресе, 1-сынып жетекшілеріне үнемі ұсыныстар беріліп отырады, өйткені 1-сыныптардың мектепке бейімделуі әрқалай жүзеге асады, бір бала тез бейімделіп кетсе, екінші бір бала баяу бейімделеді. Сондықтан да сынып жетекші тарапынан аса төзімділік пен жылы қарым-қатынас керектігі жөнінде күнделікті ұсыныстарымызды беріп отырамыз.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 10-14.12.2018ж. күндері 4-сыныптар арасында «балалар мен жасөспірімдер арасындағы құқықбұзушылықтың алдын алу» бойынша жұмыс жүргізілді.

Іс-шара тақырыбы: «Жасөспірімдер арасындағы құқықбұзушылықтың алдын алу шаралары» тақырыбында тренинг.

Таңдалған әдістеме: «Сен өз құқыңды білесің бе?» тренингі.

Іс-шараның мақсаты: мектеп оқушыларын өз құқықтарымен таныстыру.

Іс-шара мазмұны: ең алдымен оқушыларға «танысу» тренингін өткіздік, кейіннен «Сен өз құқыңда білесің бе?» тақырыбында сауалнама алдық.

Іс-шара барысы: «ҚР бала құқықтары туралы» заңы бойынша «Өз құқыңды білесің?» сауалнамасы алынды, ол сауалнамадағы сұрақтар бойынша пікір-талас ұйымдастырдық.

Қорытынды: оқушылар өздеріне қажетті көптеген қызықты мағлұматтарға ие болды. Ең негізгісі «зиянды әдеттер мен қылықтардан абойларын аулақ ұстаулары қажет екендігі жөнінде, адамның өмірдегі басты құндылықтары жөнінде, білім мен өнерге жақын болу керек туралы көптеген деректерге ие болды».

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 19-21.12.2018ж. күндері 4-сынып оқушылар арасында жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың алдын алу бойынша жұмыс жүргізілді.

Таңдалған әдістеме: «Бақыт медитациясы» тренинг-жаттығуы.

Іс-шараның мақсаты: оқушылардың ішкі жан дүниесін ашуға және өзін еркін сезіне алуға үйрету.

Әдістеме барысы: оқушылар «Танысу» жаттығуында алдымен 1-2 сөйлеммен өзінің атын, қай сыныпта оқитынын және мінезі туралы айтып шықты. Сондай ақ, «Карусель», «Бүлінген телефон» жаттығуларына қатыса отырып, әрбір оқушы өзінің мінезін, көңіл-күйін, қабілетін өзгерте білді, осы арқылы өзгелермен еркін араласу қабілеттері дами түсті.

Қорытынды: оқушылардың өз-өзіне деген сенімділігі арта түсті, ада өзіне, өзінің білім күшіне, өзінің рухани күшіне сенген жағдайда ғана өзгелермен қарым-қатынасы нығая түсетіндіктеріне көздері жетті.

ҰСЫНЫС: сынып жетекшілерге бірқатар ұсыныстар берілді: оқушыларға арқашанда жағымсыз сөздерді айтқанда болмайтындығы жөнінде, жағымсыз эмоцияға, сезімге берілмеу үшін мұғалімдердің өздері сыныпта жағымды психологиялық ахуал қалыптастырып отыру керектігі жөнінде ұсыныстар берілді.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 15.01.2019ж. күні 1-4-сынып оқушыларымен, олардың ата-аналарымен «балалар мен жасөспірімдер арасындағы құқықбұзушылықтың алдын алу» бойынша жұмыс жүргізілді.

Іс-шараның мақсаты: балалар мен жасөспірімдер арасындағы қылмыстың алдын алу бойынша түсіндірмелік жұмыстар жүргізу.

Іс-шара мазмұны: «Жасөспірімдер қылмысы» тақырыбы бойынша 1,4-сынып оқушыларына баяндама оқылды, баяндама бойынша түрлі сұрақтар қойылды, ата-аналар арасында да пікір-талас туындап, барлығы ортақ бір тұжырымға келді: «балалар және жасөспірімдер арасындағы қылмысты болдырмау үшін ата-аналардың тәрбиесі күшті болу керек, қазіргі қарқынды дамып жатқан заманға сәйкес тәрбие де екі есе мықты болу керек».

Қорытынды: ата-аналар барлық айтылған кеңестерге құлақ асып, өздеріне қажетті ақпараттарға ие болды, бала алдындағы жауапкершіліктерін сезініп, баланың өмірінің қауіпсіздігіне де толықтай жауапты екендіктерін түсініп кетті.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 14-17.01.2019ж. күндері 4-сынып оқушылар арасында жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың алдын алу бойынша жұмыс жүргізілді.

Таңдалған әдістеме: «Маскасыз» тренинг-жаттығуы.

Іс-шараның мақсаты: «Мен» тұжырымын көтеру.

Әдістеме барысы: оқушыларға стимулды материалдар таратылып беріледі, түрлі маскалар жиынтығы. Нұсқау: мына бет бейнелерге қара. Сен осы топтағы (сыныптағы) құрдастарыңа қандай бет пішінмен қарар едің? Ал, сен әдетте кімге былай қарайсың? (кезекпенен әр масканы көрсетеді). Қайсы бала саған жиі былай қарайды? Секілді сұрақтарды қоя отырып, әр түрлі маскаларды кигіземіз.

Қорытынды: оқушылардың өзгелерге деген қарым-қатынастары қалыпты екендігі байқалды, сыныпта бір-біріне қырын қарап жүрген оқушылар жоқ деген қорытындыға келдік.

ҰСЫНЫС: сынып жетекшілерге бірқатар ұсыныстар берілді: сыныпта оқушылардың өзара қарым-қатынас ерекшеліктеріне, сөйлеген сөздеріне өте мұқият болып, байқап жүру керектігі жөнінде ұсыныстар берілді.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 21-24.01.2019ж. күндері 1-сынып оқушылар арасында жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың алдын алу бойынша жұмыс жүргізілді.

Таңдалған әдістеме: «Жол бойында» тренинг-жаттығуы.

Іс-шараның мақсаты: оқушылардың ішкі сезімдерін бағдарлай білуге үйрету, дағдыландыру.

Әдістеме барысы: оқушылардың қызығушылығын қарым-қатынас деңгейін, жаңа ортаға бейімделу қабілеттері арттыру.

Әдістеме барысы: оқушылар өздерін ашық ұстай алмады, тұйықтық танытып, ойын ережесін түсінсе де, орындағысы келмеген оқушылар да болды, бірақ ойынның нұсқауы түсіндіріліп, оқушылармен әзілдесіп, мадақтау арқылы жақсы нәтижеге қол жеткізілді, оқушылар өз еркілерімен тренингке қатысып, қызығушылық танытты.

Қорытынды: психолог тарапынан, әсіресе, 1-сынып жетекшілеріне үнемі ұсыныстар беріліп отырады, өйткені 1-сыныптардың мектепке бейімделуі арқалай жүзеге асады, бір бала тез бейімделіп кетсе, екінші бір бала баяу бейімделеді. Сондықтан да сынып жетекші тарапынан аса төзімділік пен жылы қарым-қатынас керектігі жөнінде күнделікті ұсыныстарымызды беріп отырамыз.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 04-08.02.2019ж. күндері 4-сынып оқушылар арасында жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың алдын алу бойынша жұмыс жүргізілді.

Іс-шараның мақсаты: оқушыларының бойындағы жағымсыз әдеттерді түзету, арылту.

Таңдалған әдістемелер: «Танысу» тренингі.

Қосымша таңдалған әдістемелер: «Актерлер», «Құм терапиясы», «Әңгімелесу», «Сырттай бақылау, байқау».

Әдістеме барысы: оқушылардың басым көпшілігі гиперпассивті, тұйықтау балалар, осыған сәйкес техникалар анықталды – «Би терапиясы», «өнер терапиясы», «Коллаж» әдістемесі.

Қорытынды: оқушылардың бойында оң өзгерістер байқалған, алайда таңдалған техникаларды 3-4 рет қайталау барысында ғана түзету жұмысы толыққанды нәтиже береді.

ҰСЫНЫС: сынып жетекшілерге бірқатар ұсыныстар берілді: сыныпта оқушылардың өзара қарым-қатынас ерекшеліктеріне, сөйлеген сөздеріне өте мұқият болып, байқап жүру керектігі жөнінде ұсыныстар берілді.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 14.02.2019ж. күні 4-сынып оқушыларымен «балалар мен жасөспірімдер арасындағы құқықбұзушылықтың алдын алу» бойынша жұмыс жүргізілді.

Іс-шараның тақырыбы: «Адамдардың заң алдындағы тірегі» баяндамасы.

Іс-шараның мақсаты: оқушылардың «ҚР бала құқытары туралы заңнамалармен, баптарымен» таныстыру, Конституция алдында президент те, қарапайым адам да бірдей құндылыққа ие, бірдей жауапкершілікке ие екендігі туралы, Қр –ның азаматтарының міндеттері туралы айтылды.

Қорытынды: 4-сынып оқушылардың дерлік барлығы іс-шараға белсенді қатысып отырды. Олар «Адамдардың заң алдындағы тірегі» тақырыбы бойынша көптеген ақпарат пен мағлұматтарға ие болды.

№2 Ж.Жабаев атындағы бастауыш мектебінде 18-22.02.2019ж. күндері 4-сынып оқушылар арасында жағымсыз мінез-құлықтың, келеңсіз жағдайлардың алдын алу бойынша жұмыс жүргізілді.

Таңдалған әдістеме: «Ойыншықтар дүкені», «Бармақтағы бет пішіндер» тренинг-жаттығулары.

Іс-шараның мақсаты: оқушылардың өзін-өзі бағалай білуге, «Өз-өзіне деген сенімділігін» арттыру.

Әдістеме барысы: оқушылар өздерін ашық ұстай алмады, тұйықтық танытып, ойын ережесін түсінсе де, орындағысы келмеген оқушылар да болды, бірақ ойынның нұсқауы түсіндіріліп, оқушылармен әзілдесіп, мадақтау арқылы жақсы нәтижеге қол жеткізілді, оқушылар өз еркілерімен тренингке қатысып, қызығушылық танытты.

Қорытынды: оқушылардың өз-өзіне деген сенімділігі арта түсті, ада өзіне, өзінің білім күшіне, өзінің рухани күшіне сенген жағдайда ғана өзгелермен қарым-қатынасы нығая түсетіндіктеріне көздері жетті. Тренинг соңында алған әсерлерімен бөлісіп, алдағы уақытта осындай тренингке қатысуға ықылас білдірді.

ҰСЫНЫС: сынып жетекшілерге бірқатар ұсыныстар берілді: оқушыларға әрқашанда жағымсыз сөздерді айтқанда болмайтындығы жөнінде, жағымсыз эмоцияға, сезімге берілмеу үшін мұғалімдердің өздері сыныпта жағымды психологиялық ахуал қалыптастырып отыру керектігі жөнінде ұсыныстар берілді.

Дайындаған:

Ж.Мырзалиева

